



# **LIETUVOS IRKLAVIMO FEDERACIJOS 2024 M. RINKTINIŲ FORMAVIMO ATRANKOS SISTEMA**

### Tikslas

**Atrinkti visų amžiaus grupių sportininkus, kurie Europos ir pasaulio čempionatuose potencialiai atstovaus Lietuvą „A“ finaluose (geriausiųjų 6-tuke), bei finalinės atrankos varžybose į Olimpines žaidynes.**

### Apžvalga

Šiame dokumente pateikiamas atrankos formatas ir kriterijai, kuriais remiantis bus formuojamos Lietuvos irklavimo federacijos (toliau - LIF) rinktinės 2024 metų irklavimo varžyboms:

- Atrankos varžybos į Olimpines žaidynes;
- Olimpines žaidynės\*
- Pasaulio U23 / U19 irklavimo čempionatai;
- Europos suaugusiųjų / U23 / U19 irklavimo čempionatai;
- Kitos tarptautinės regatos.

Rinktinių formavimo atrankos sistema įsigalioja nedelsiant patvirtinus LIF Vykdomajam Komitetui (toliau - LIF VK) ir paskelbus LIF svetainėje.

---

\* Sportininkai ar komandos, 2023 m. pasaulio suaugusiųjų irklavimo čempionate užėmę 1-3 v. yra atsirinkę į 2024 m. Olimpines žaidynes.

**Testavimų procesas**

**U19 amžiaus grupė**

<b>Priemonė</b>	<b>Data</b>	<b>Testas</b>	<b>Pastabos</b>
<b>Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)</b>	2023 lapkričio 11 d. (Trakai)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m <b>Vaikinai:</b> 3 x 3000 m – poilsis 6 min. <b>Merginos:</b> 3 x 2730 m – poilsis 6 min.	<b>Privaloma</b>
<b>Lietuvos žiemos čempionatas (Ergometras C2)</b>	2023 gruodžio 16 d. (Vilnius)	2000 m	<b>Privaloma</b>
<b>Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)</b>	2024 sausio 13 d. (savo miestuose)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m <b>Vaikinai:</b> 3 x 3000 m – poilsis 6 min. <b>Merginos:</b> 3 x 2730 m – poilsis 6 min.	<b>Privaloma</b>
<b>Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)</b>	2024 vasario 17 d. (Trakai)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m <b>Vaikinai:</b> 3 x 3000 m – poilsis 6 min. <b>Merginos:</b> 3 x 2730 m – poilsis 6 min.	<b>Privaloma</b>
<b>Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)</b>	2024 kovo 23 d. (savo miestuose)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m <b>Vaikinai:</b> 3 x 3000 m – poilsis 6 min. <b>Merginos:</b> 3 x 2730 m – poilsis 6 min.	<b>Privaloma</b>
<b>(Irklavimas)</b>	2024 balandžio 27 d. (Dreverna)	<b>Ilgą distancija</b>	<b>Privaloma</b>
<b>Atrankinė regata į U19 EČ (Irklavimas)</b>	2024 gegužės 3 d. (Trakai)	Vaikinai ir merginos 1x ir 2- (2000 m) Vaikinai ir merginos 2x; 4- (2000 m)	<b>Privaloma</b>
	2024 gegužės 4 d. (Trakai)	Vaikinai ir merginos 2x; 4- (2000 m) Vaikinai ir merginos 4x (2000 m) <b>Greičio testas:</b> Vaikinai ir merginos 1x; 2-; 2x; 4x; 4- (2000 m)	
<b>Atrankinė regata į U19 PČ (Irklavimas)</b>	2024 birželis 22 d.	Vaikinai ir merginos 1x ir 2- (2000 m) Vaikinai ir merginos 2x; 4- (2000 m)	
	2024 birželis 23 d.	Vaikinai ir merginos 2x; 4- (2000 m) Vaikinai ir merginos 4x (2000 m) <b>Greičio testas:</b> Vaikinai ir merginos 1x; 2-; 2x; 4x; 4- (2000 m)	
<b>Atranka į „Baltic Cup“ (2007 – 2010 m. gimimo)</b>	2024 rugpjūčio 9 d.		<b>Dalyvauja klubų suformuotos įgulos</b>

### U23 amžiaus grupė

Priemonė	Data	Testas	Pastabos
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2023 lapkričio 11 d. (Trakai)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m <b>Vyrai:</b> 17 km <b>Moterys:</b> 15 km	<b>Privaloma</b>
Lietuvos žiemos čempionatas (Ergometras C2)	2023 gruodžio 16 d. (Vilnius)	2000 m	<b>Privaloma</b>
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2024 sausio 13 d. (savo miestuose)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m <b>Vyrai:</b> 17 km <b>Moterys:</b> 15 km	<b>Privaloma</b> (įskaitant ir studijuojančius užsienyje)
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2024 vasario 17 d. (Trakai)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m <b>Vyrai:</b> 17 km <b>Moterys:</b> 15 km	<b>Privaloma</b> (įskaitant ir studijuojančius užsienyje)
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2024 kovo 23 d. (savo miestuose)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m <b>Vyrai:</b> 17 km <b>Moterys:</b> 15 km	<b>Privaloma</b> (įskaitant ir studijuojančius užsienyje)
(Irklavimas)	2024 balandžio 27 d. (Dreverna)	<b>Ilgą distancija</b>	<b>Privaloma</b> (išskyrus pakviestus į AMTS užsienyje)
Atrankinė regata į AMTS (Irklavimas)	2024 gegužės 3 d. (Trakai)	Vaikinai ir merginos 1x ir 2- (2000 m) Vaikinai ir merginos 2x; 4- (2000 m)	<b>Privaloma</b>
	2024 gegužės 4 d. (Trakai)	Vaikinai ir merginos 2x; 4- (2000 m) Vaikinai ir merginos 4x (2000 m) <b>Greičio testas:</b> Vaikinai ir merginos 1x; 2-; 2x; 4x; 4- (2000 m)	
Atrankinė regata į U23 PČ ir U23 EČ (Irklavimas)	2024 birželio 22 d.	Vaikinai ir merginos 1x ir 2- (2000 m) Vaikinai ir merginos 2x; 4- (2000 m)	<b>Privaloma</b>
	2024 birželis 23 d.	Vaikinai ir merginos 2x; 4- (2000 m) Vaikinai ir merginos 4x (2000 m) <b>Greičio testas:</b> Vaikinai ir merginos 1x; 2-; 2x; 4x; 4- (2000 m)	

### Suaugusiųjų amžiaus grupė

Priemonė	Data	Testas	Pastabos
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2023 lapkričio 11 d. (Trakai)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m <b>Vyrai:</b> 17 km <b>Moterys:</b> 15 km	<b>Privaloma</b>
Lietuvos žiemos čempionatas (Ergometras C2)	2023 gruodžio 16 d. (Vilnius)	2000 m	<b>Privaloma</b>
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2024 sausio 13 d. (savo miestuose)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m <b>Vyrai:</b> 17 km <b>Moterys:</b> 15 km	<b>Privaloma</b> (įskaitant ir studijuojančius užsienyje)
Kontroliniai testavimai (Ergometras C2)	2024 vasario 17 d. (Trakai)	3 x 150 m – poilsis 3 min. 1 x 2000 m	<b>Privaloma</b> (įskaitant ir studijuojančius užsienyje)
Atrankinė regata į EČ (Irklavimas)	2024 kovo 25 – 26 d. (Plovdivas)	<b>1x; 2x; 2-</b>	
Atrankinė regata į PT II ir finalinę atranką į OŽ (Irklavimas)	2024 balandžio 25 – 28 d. EČ (Vengrija)	M1x; W1x; M2x; M2-	Užėmus 1 - 6 vietas, atsirenkama į PT II etapą
Dreverna (Irklavimas)	2024 balandžio 27 d. (Dreverna)	<b>Ilgą distancija</b>	<b>Privaloma</b> (išskyrus pakviestus į AMTS užsienyje)
Atrankinė regata į PT II ir finalinę atranką į OŽ (Irklavimas)	2024 gegužės 3 d. (Lietuva)	W1x; M1x; M2x; M2-	<b>Privaloma</b>
Finalinė atranka į OŽ	2024 gegužės 19 – 21 d. (Šveicarija)	M2-; M2x	
PT II (Irklavimas)	2024 gegužės 24 – 26 d. (Šveicarija)	W1x; M1x	Įgulos užėmusios aukštesnę vietą atsirenka į OŽ

#### Pastabos:

- W2x Donatos Karalienės ir Dovilės Rimkutės komanda yra neardoma 2024 m. sezonui. Komandos sudėtis gali keistis jeigu sportininkės neįvykdo rinktinės narių atsakomybių arba yra atvejų susijusių su „ypatingomis aplinkybėmis“.
- W2- komandos sudėtis bus suformuota iki 2024 m. birželio 30 d.

### Įgulų komplektavimo sistema atrankos regatose

Visos amžiaus grupės (vyrai ir moterys)	1 etapas	2 etapas	3 etapas	4 etapas
<b>Vienvietė (1x)</b>	Atrenkami 8 greičiausi sportininkai	iš pirmų 8 formuojamos 2x	Formuojama 4x	<b>Greičio testas</b> (Pavienis startas)
<b>Dvivetė be vairininko (2-)</b>	Atrenkamos 4 greičiausios komandos	iš pirmų 4 formuojamos 4-	Pakartotinis startas 4-	<b>Greičio testas</b> (Pavienis startas)

#### 1. Etapas:

Startuojama iš bendro starto naudojant 8 takus, prieš tai išreitingavus sportininkus.

**Porinės valtyys** – Po parengiamųjų plaukimų į finalus atrenkami 6 greičiausi sportininkai (ės) + du geriausi laikai. Finaliniame plaukime atrenkamas stipriausias vienvietininkas (ė).

**Pavienės valtyys** – Po parengiamojo plaukimo į finalą atrenkamos 6 įgulos, o finaliniame plaukime atrenkamos 4 greičiausios įgulos.

#### 2. Etapas:

**Porinis irklas** – Po finalinių plaukimų iš 1 – 8 vietų formuojamos 2x.

**Pavienis irklas** – Iš 4 greičiausių įgulų formuojamos 4- įgulos.

Šiame etape galimas ir klubinės įgulos formavimas (tik jaunių amžiaus grupėje), jei abu sportininkai ar komanda pakliuvo į greičiausiųjų aštuntuką.

#### 3. Etapas:

**Porinis irklas** – Po 2 etapo atrinktų 2x įgulų, formuojamos 4x įgulos.

**Pavienis irklas** – Pakartotinis startas.

#### 4. Etapas:

Iš jau atrinktų 1x; 2x; 4x; 2-; 4- įgulų sudaromas pavienis plaukimas, įgulas leidžiant pagal modulini laiką.

#### ATRANKA VYKS 2 DIENAS:

- Pirmą dieną – 1 ir 2 atrankos etapai
- Antrą dieną – 2, 3 ir 4 atrankos etapai

LIF pasilieka galimybę pasiūlyti išbandyti jėgas pavienėse valtyse neatsirinkusiems į rinktinę porinio irklo sportininkams.

## ATRANKOS FORMATAS Į PABLŪDIMIO IRKLAVIMO SPRINTO VARŽYBAS

Lietuvos irklavimo federacijos tikslas atrinkti geriausius sportininkus ar įgulas kurie atstovaus Lietuvą **Europos paplūdimio irklavimo sprinto čempionate (Lenkija, Gdanskas) ir pasaulio paplūdimio irklavimo sprinto čempionate (Italija, Genuja).**

### Apžvalga

Paplūdimio irklavimo sprinto varžybose visi irkluotojai naudoja pakrančių irklavimo valtis, kaip apibrėžta Pakrančių irklavimo varžybų taisyklės.

#### Paplūdimio sprinto valčių klases kurias pripažįsta Worl rowing:

- Vienvietė (C1x)
- Dviviētės (C2x) (Mišrios komandos ir vienos lyties komandos)
- Keturvietė su vairininku (C4x+)

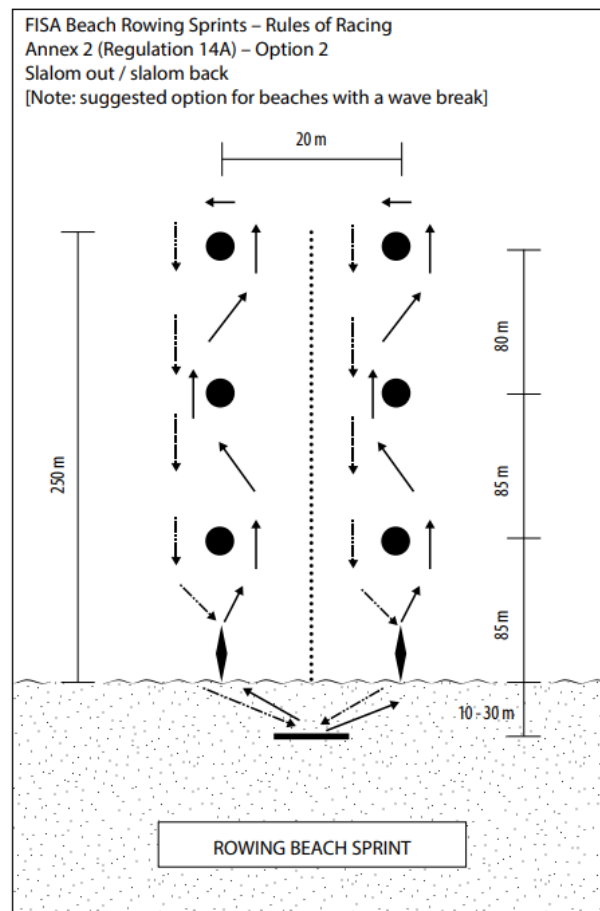
#### Lenktynių trasos zona:

Lenktynių trasą sudaro (1) sausumos ruožas – (2) vandens ruožas – (3) sausumos ruožas.



APPENDIX 23 – Beach Rowing Sprints Regulations  
Event Regulations and/or Departures from the FISA Rules of Racing

#### Annex 1 (Regulation 5) – Option 2



February 2017

391

**Pirmoji trasos dalis:** išbėgimas nuo starto/finišo linijos paplūdimyje iki vandens 10 – 50 metrų.

**Lietuvos irklavimo federacijos 2024 m.  
Rinktinių atrankos formavimo sistema**

**Antroji trasos dalis:** ši dalis susideda iš irklavimo aplink tris plūdurus esančius vandenyje. Pirmasis plūdurus yra nutolęs 85 metrus nuo kranto, tarp pirmojo ir antrojo plūdūro yra 85 metrų atstumas, o trečiasis nutolęs – dar 80 metrų.

**Trečioji trasos dalis:** grįžus į krantą bėgimas 10 – 50 metrų paplūdimių atgal iki starto/finišo linijos.

**Pastaba:** Čia nurodyti atstumai yra bendro pobūdžio, tačiau tai gali priklausys nuo vietovės sąlygų.

#### Atrankos formatas

Atrankos formatas pagal LIF reglamente patvirtinta Paplūdimio sprinto irklavimo varžybų kvalifikacinę (progresinę) sistemą.

#### Atrankos procesas

Atrankos priemonės	Data/vieta	Procesas	Regata	Pastabos
Atrankinė regata	2023 m. birželio 1 – 2 d. (Kaunas)	Atranka vyks pagal LIF reglamente patvirtintą paplūdimio sprinto atrankos kvalifikacinę (progresinę) sistemą.	Atranka į Europos paplūdimio sprinto čempionatą (š. m. birželio 20 – 24 d), Lenkija (Gdanskas).	Atrenkama į Europos paplūdimio sprinto čempionatą viena <b>vyrų vienvietė</b> , viena <b>moterų vienvietė</b> ir viena <b>mix dvivietė</b> .
Baltijos šalių paplūdimio irklavimo čempionatas	2023 m. rugpjūčio 17 – 18 d. (Klaipėda)	Atranka vyks pagal LIF reglamente patvirtintą paplūdimio sprinto atrankos kvalifikacinę (progresinę) sistemą.	Atranka į pasaulio paplūdimio sprinto čempionatą (š. m. rugsėjo 6 – 9 d.), (Italija, Genuja).	Atrenkami <b>du sportininkai</b> (mergina ir vaikinai) į pasaulio paplūdimio sprinto čempionatą.



### Galutinės atrankos datos

- Pasibaigus atrankinėms regatoms (galutinės atrankos datos nurodytos aukščiau lentelėje), per trenerių susirinkimą vyr. trenerio sprendimu formuojamos įgulos ir galimi tų įgulų atsarginiai nariai. Po šių datų įgulos laikomos suformuotomis, išskyrus atvejus, kai tai apibrėžia tam tikros „ypatingos aplinkybės“, kaip nurodyta toliau. Šių sportininkų susodinimas konkrečiose įgulose gali būti keičiamas iki varžybų datos, remiantis atitinkamu įgulos konkurencingumo įvertinimu.
- Suformuotų rinktinių sąrašus tvirtina VK nariai, artimiausiame VK posėdyje.

### Ypatingos aplinkybės

- Jei dėl traumos, ligos ar lengvinančių aplinkybių sportininkas negali atitikti vieno iš šiame dokumente nustatytų kriterijų, sportininkas vis tiek gali būti svarstomas dėl atrankos į nacionalinę komandą.  
Sportininkai turi raštu pranešti LIF vyr. treneriui ir generaliniam sekretoriui apie bet kokią traumą, ligą ar atsakomybę lengvinančią asmeninę aplinkybę. Ligos ar traumos atveju nacionalinės rinktinės gydytojui turi būti pateikta sportininko gydytojo pasirašyta medicininė išvada. Jei sportininkas, kuris buvo atrinktas į nacionalinę rinktinę, susižeidė arba susirgo ir nacionalinės rinktinės gydytojo vertinimu nėra laikomas tinkamu konkuruoti, tada sportininkas gali būti pakeistas kitu sportininku, kuris yra atlikęs visus privalomus kontrolinius testavimus. Atsarginį sportininką siūlo vyr. treneris LIF VK tvirtinimui.  
Tinkamai nepranešus apie sužalojimą, ligą ir (arba) kitas asmenines, atsakomybę lengvinančias aplinkybes ir dėl to nedalyvavęs tam tikrame atrankos proceso etape, sportininkui gali būti neleistas dalyvauti kituose etapuose.
- Užsienyje studijuojančių sportininkų rezultatai bus užskaityti ir pripažinti, kaip įvykdyti kontroliniai testavimai, pateikus įrodančią medžiagą pagal nustatytus terminus.
- Praleidus kontrolinių testavimų terminą dėl ligos ar traumos, yra suteikiama galimybė pakartotinai atlikti uždarų patalpų testą, data ir laikas turi būti suderinti su LIF vyr. treneriu.

### Pastabos

#### **Visi sportininkai, norintys dalyvauti atrankose į rinktinę, privalo:**

- Pateikti paraišką LIF sportininkų registre;
- Turėti LIF galiojančią licenciją arba galiojančią sveikatos pažymą;
- Turi turėti Lietuvos pilietybę ir teisę atstovauti Lietuvai tarptautinėse varžybose;
- Vadovautis LIF etikos kodeksu ir garbingo elgesio normomis;
- Laikytis Lietuvos ir tarptautinio Antidopingo agentūros taisyklių;
- Dalyvauti LIF patvirtintuose testavimuose (kad būtų kviečiami į sekančio etapo treniruočių stovyklą).

**Atrankos proceso metu\*, formuojant nacionalinių rinktinių įgulas, bus atsižvelgta į:**

- Ergometro rezultatų vertinimą pagal 2023 – 2024 m. LIF sportininkų stebėjimo programą;
- Nacionalinių ir tarptautinių varžybų rezultatus;
- Komandų greičio vertinimą, irkluojant valtyje 2000 m nuotolyje;
- Varžybų rezultatus, kuriose vyksta įgulų komplektacijos pakeitimai.

\* Bet šiais punktais neapsiribojama jei atsiranda „ypatingos aplinkybės“

**Papildomi kriterijai:**

- Sportininko judesių koordinacija valtyje bei techniniai irklavimo sugebėjimai;
- Sportininkų suderinamumas įguloje (t. y. sugebėjimas prisitaikyti prie kitų įgulos narių, treniruotumas ir techninis suderinamumas);
- Treniruočių, bei atrankos programos atsakingas vykdymas.

**Rinktinės narių atsakomybės**

**Jaunių, jaunimo ir suaugusiųjų rinktinės nariai, bei sportininkai esantys LIF finansuojamų sportininkų sąraše, privalo:**

- Atlikti kontrolinius testavimus pagal numatytą LIF rinktinių formavimo atrankos sistemą;
- Laikytis aukštų treniravimosi standartų (technikos, fizinio ir psichologinio krūvio);
- Siekti suplanuotų rezultatų varžybose;
- Dalyvauti LIF organizuojamose treniruočių stovyklose bei testavimuose;
- Dalyvauti rinktinės vyr. trenerio suplanuotuose rinktinės narių medicininiuose testavimuose;
- Vyr. trenerio prašymu pateikti treniruočių ataskaitas;
- Atsižvelgti į vyr. trenerio pastabas ir treniruočių korekcijas;
- Laikytis tarpusavio pagarbos, bendradarbiavimo ir drausmės. Kurti teigiamą atmosferą komandoje.

**Rinktinės nariai yra šalinami iš rinktinių sąrašų jei pažeidžia LIF sportininkų sutartyje numatytas nuostatas, atsisako vykdyti savo sutartines prievoles arba toliau negali treniruotis dėl traumos, ligos ar kitų medicininių priežasčių tai patvirtinus LIF rinktinės gydytojui.**

**Baigiamosios nuostatos**

- Komandines įgulas atrankos proceso metu komplektuoja LIF vyr. treneris, o galutinius visų amžiaus grupių LIF rinktinių sąrašus tvirtina Vykdomasis komitetas.
- Sportininkams, kurie atrankos metu nepakliuvo į LIF finansuojamų sportininkų sąrašą, bus leidžiama į Europos ir Pasaulio suaugusiųjų, U23 ir U19 irklavimo čempionatus vykti savo sąskaitą.
- Sportininkai kurie į Europos ir Pasaulio suaugusiųjų, U23 ir U19 irklavimo čempionatus vyko savo sąskaitą ir pateko į FA, geriausiųjų 6-tuką (aplenkus ne mažiau kaip 50 proc. varžybų dalyvių, olimpinėse rungtyse), LIF kompensuos visas kelionės išlaidas.

- LIF pasilieka teisę koreguoti šį dokumentą dėl pakeitimų, kuriuos nustato LIF nepriklausančios šalys (pasikeitus World Rowing kalendoriui ir kt.), arba dėl pakeitimų, kurie tampa būtini dėl spausdinimo klaidos, apibrėžimo arba formuluotės neaiškumo.
- Laikoma, kad visi atlikti pakeitimai įsigalioja iš karto patvirtinus LIF VK ir paskelbus LIF svetainėje.