



## LIETUVOS IRKLAVIMO FEDERACIJA

Karaimų g. 73, LT-21104, Trakai, Lietuva; tel.: +37067452688 e-mail: info@lif.lt http://www.lif.lt

Lietuvos irklavimo treneriams, klubams,  
mokykloms, centrams ir irklavimo teisėjų asociacijai

2023 07 24 Nr. S-151

### KVIETIMAS Į BALTIJOS ŠALIŲ PAPLŪDIMIO SPRINTO ČEMPIONATĄ

#### I. BENDROJI DALIS

Šiuo raštu informuojame, kad 2023 m. rugpjūčio 19 dieną (šeštadienį), vyks Baltijos šalių paplūdimio sprinto čempionatas.

#### II. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

Tikslas:

- Populiarinti pakrančių irklavimą Lietuvoje bei Baltijos jūros regione.
- Atrinkti įgulas į 2023 m. Pasaulio pakrančių irklavimo čempionatą.

#### III. VARŽYBŲ VIETA IR LAIKAS

Data: 2023 m. rugpjūčio 19 d.

Vieta: Klaipėda, II Melnragės paplūdimys. Atvykimas nuo Audros g.  
([https://maps.app.goo.gl/wfK253x3a71UAQGV8?g\\_st=ifm](https://maps.app.goo.gl/wfK253x3a71UAQGV8?g_st=ifm)).

**Varžybų vieta gali keistis atsižvelgiant į oro sąlygas.**

Sprendimas dėl tikslios varžybų vietos bus priimtas rugpjūčio 18 d. 18 val., atsižvelgiant į esamas ir prognozuojamas oro sąlygas. Informacija apie tikslią renginio vietą bus išsiųsta visiems dalyviams el. paštu.

#### IV. DALYVIAI IR DISTANCIJA

Valčių klasės

	C1x	C2x
Vyrai	✓	
Moterys	✓	
Mix		✓

Čempionate bus varžomasi pakrančių irklavimo valtimis, kaip apibrėžta Tarptautinės irklavimo federacijos varžybų taisyklėse (inventoriumi pasirūpins Lietuvos irklavimo federacija).

Varžybų dalyviai privalo būti pasitikrinę sveikatą bei atsižvelgti į gydytojų rekomendacijas dėl fizinio krūvio, turėti sportininko licenciją.

### Lenktynių trasa:

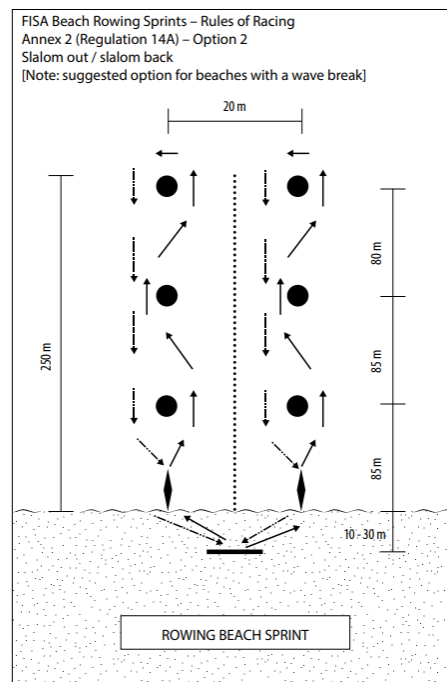
Lenktynių trasą sudaro: (1) sausumos ruožas – (2) vandens ruožas – (3) sausumos ruožas.

**Pirmoji trasos dalis:** išbėgimas nuo starto/finišo linijos paplūdimyje iki vandens 30 metrų.

**Antroji trasos dalis:** ši dalis susideda iš irklavimo aplink tris plūdurus esančius vandenyje. Pirmasis plūdurys yra nutolęs 85 metrus nuo kranto, tarp pirmojo ir antrojo plūduro yra 85 metrų atstumas, o trečiasis nutolęs – dar 80 metrų.

**Trečioji trasos dalis:** grįžus į krantą bėgimas 30 metrų paplūdimiu atgal iki starto/finišo linijos.

#### Annex 1 (Regulation 5) – Option 2



## V. REGISTRACIJA

Paraiškos teikiamos elektroninėje paraiškų teikimo sistemoje [www.e-row.lt](http://www.e-row.lt). Kilus klausimams dėl paraiškų padavimo, prašome kreiptis el. paštu [entry@e-row.lt](mailto:entry@e-row.lt). Prašome paraiškų pateikimo sistemoje patikrinti ar esate nurodę visus duomenis apie sportininkus bei patikrinti ar duomenys yra teisingi.

Paraiškos per **elektroninę paraiškų sistemą** teikiamos **iki rugpjūčio 16 d. (trečiadienis) 13:00**. Naujos paraiškos, pateiktos po rugpjūčio 16 d., 13:00 nepriimamos. Pasibaigus paraiškų teikimo laikotarpiui įgulų atšaukimai ir **pakeitimai vykdomi** pateikiant užpildytą „Įgulos keitimo“ (Crew change) formą ir siunčiant el. paštu [entry@lif.lt](mailto:entry@lif.lt). **Naujos paraiškos pateiktos likus mažiau nei valandai iki komandų vadovų posėdžio – nepriimamos.**

Primename, kad sportininkai turi mokėti plaukti, turėti gydytojo leidimą dalyvauti varžybose arba turėti galiojančią LIF licenciją. Atkreipiame dėmesį, jog tie sportininkai kurie nesusimokėjo už licencijas, bus prašomi pateikti ir galiojančias medicinos pažymas.

## VI. APDOVANOJIMAI

Finalinių plaukimų nugalėtojai bus apdovanojami medaliais ir rėmėjų įsteigtais prizais. Apdovanojimai bus įteikiami 30 min. po paskutinio starto.

Kilus klausimams maloniai prašome kreiptis el. paštu [info@lif.lt](mailto:info@lif.lt)

### PRIDEDAMA:

1. Preliminari programa

2. Progresijos sistema
3. Įgulos keitimo ir atšaukimo forma
4. 2023 m. Lietuvos irklavimo federacijos rinktinių atrankos formavimo sistema

Generalinis sekretorius



Saulius Ritter