



## LIETUVOS IRKLAVIMO FEDERACIJA

Karaimų g. 73, LT-21104, Trakai, Lietuva; tel.: +37067452688 e-mail: info@lif.lt http:// www.lif.lt

Lietuvos irklavimo treneriams, klubams,  
mokykloms, centrams ir irklavimo teisėjų asociacijai

2023 06 13 Nr. S-112

### DĖL PAPLŪDIMIO IRKLAVIMO SPINTO REGATOS

#### I. BENDROJI DALIS

Šiuo raštu informuojame, kad 2023 m. liepos 1 dieną, vyks pakrančių irklavimo sprinto regata.

Varžybas organizuoja: Lietuvos irklavimo federacija, Klaipėdos irklavimo centras ir Irklavimo klubas „Gigas“.

#### II. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

##### Tikslas:

Populiarinti pakrančių irklavimą Lietuvoje, pritraukiant daugiau sportininkų, kurie galėtų tinkamai atstovauti Lietuvą aukščiausio lygio varžybose.

Vykdyti vyrų vienviečių atranką į pasaulio irklavimo sprinto žaidynes.

##### Uždaviniai:

1. Sudaryti sąlygas Lietuvos sportininkams išbandyti savo jėgas varžantis pakrančių irklavimo sprinto regatoje.
2. Atrinkti stipriausią vyrų vienvietę, kuri atstovaus Lietuvą pasaulio irklavimo sprinto žaidynėse (Balis, Indonezijos sala).
3. Populiarinti pakrančių irklavimą Lietuvoje ir į varžybas pritraukti didesnę dalyvių skaičių.
4. Didinti varžybose teisėjaujančių teisėjų skaičių.

#### III. VARŽYBŲ VIETA IR LAIKAS

Varžybos vykdomos 2023 m. liepos 1 d. Melnragės paplūdimyje, Klaipėdoje. Atvykimas nuo Audros g. ([https://maps.app.goo.gl/wfK253x3a71UAQGV8?g\\_st=ifm](https://maps.app.goo.gl/wfK253x3a71UAQGV8?g_st=ifm)).

##### **Preliminari regatos programa, Šeštadienis (liepos 1 d.):**

**09:00 val.** Komandų vadovų posėdis (finišo zonoje, organizacinio komiteto palapinėje);

**09:30 val.** Teisėjų posėdis (finišo zonoje, organizacinio komiteto palapinėje);

**11:00 val.** Parengiamieji plaukimai laikui\* (atrenkami 6 greičiausi sportininkai);

**13:00 val.** Paguodos plaukimas (atrenkami dar 2 greičiausi sportininkai);

**13:30 val.** Ketvirtfinalis (atrenkamos 4 greičiausios įgulos, kurios patenka į pusfinalį);

**14:30 val.** Pusfinalis (atrenkama po 2 greičiausias įgulas, iš kurių dvi patenka į didįjį finalą ir dvi į mažąjį finalą);

**15:10 val.** Finalai.

**\*Pastaba:** po parengiamųjų ir paguodos plaukimų yra reitinguojami sportininkai pagal pademonstruotą rezultatą. Greičiausią laiką parodęs sportininkas varžysis su lėčiausiu sportininku.

Visi su varžybų programa susiję pakeitimai bus išsiųsti komandų vadovams el. paštu. Komandų vadovai apie pasikeitimus privalo informuoti savo komandos sportininkus.

#### IV. DALYVIAI IR DISTANCIJA

Regatoje gali dalyvauti vyrų vienvietės (CM1x) ir moterų vienvietės (CW1x).

Paplūdimio irklavimo sprinto regatoje bus varžomasi pakrančių irklavimo valtimis, kaip apibrėžta Pakrančių irklavimo varžybų taisyklėse (inventoriumi pasirūpins Lietuvos irklavimo federacija).

Varžybų dalyviai privalo būti pasitikrinę sveikatą bei atsižvelgti į gydytojų rekomendacijas dėl fizinio krūvio, turėti sportininko licenciją.

##### Lenktynių trasa:

Lenktynių trasą sudaro: (1) sausumos ruožas – (2) vandens ruožas – (3) sausumos ruožas.

**Pirmoji trasos dalis:** išbėgimas nuo starto/finišo linijos paplūdimyje iki vandens 30 metrų.

**Antroji trasos dalis:** ši dalis susideda iš irklavimo aplink tris plūdurus esančius vandenyje. Pirmasis plūdurys yra nutolęs 85 metrus nuo kranto, tarp pirmojo ir antrojo plūduro yra 85 metrų atstumas, o trečiasis nutolęs – dar 80 metrų.

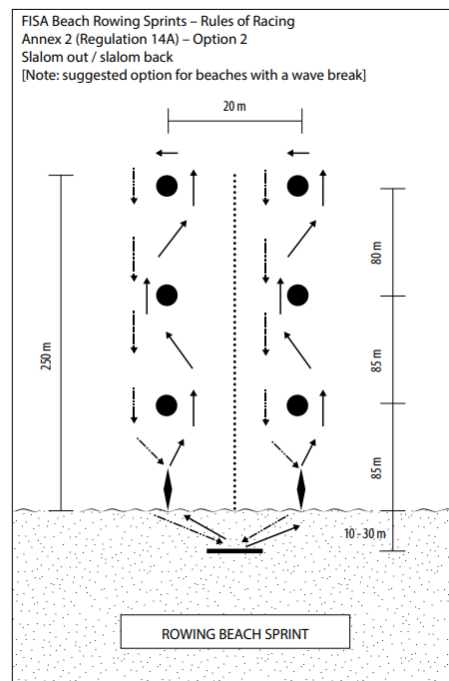
**Trečioji trasos dalis:** grįžus į krantą bėgimas 30 metrų paplūdimiu atgal iki starto/finišo linijos.

#### V. REGISTRACIJA

Paraiškos teikiamos elektroninėje paraiškų teikimo sistemoje [www.e-row.lt](http://www.e-row.lt). Kilus klausimams dėl paraiškų padavimo, prašome kreiptis el. paštu [entry@e-row.lt](mailto:entry@e-row.lt). Prašome paraiškų pateikimo sistemoje patikrinti ar esate nurodę visus duomenis apie sportininkus bei patikrinti ar duomenys yra teisingi.

Paraiškos per **elektroninę paraiškų sistemą** teikiamos **iki birželio 28 d. (trečiadienis) 17:00. Sportininkų paraiškas teikia miestų ar klubų atstovai (ne rinktinių treneriai).** Pasibaigus paraiškų teikimo laikotarpiui per elektroninę paraiškų sistemą, įgulų atšaukimai ir pakeitimai vykdomi **iki birželio 30 d. (penktadienis) 12:00** pateikiant užpildytą „Įgulos keitimo“

Annex 1 (Regulation 5) – Option 2



(Crew change) formą ir siunčiant el. paštu [entry@lif.lt](mailto:entry@lif.lt). **Naujos paraiškos pateiktos likus mažiau nei valandai iki komandų vadovų posėdžio – nepriimamos.**

Primename, kad sportininkai turi mokėti plaukti, turėti gydytojo leidimą dalyvauti varžybose arba turėti galiojančią LIF licenciją. Atkreipiame dėmesį, jog tie sportininkai kurie nesusimokėjo už licencijas, bus prašomi pateikti ir galiojančias medicinos pažymas.

## VI. APDOVANOJIMAI

Finalinių plaukimų nugalėtojai bus apdovanojami medaliais. Apdovanojimai bus įteikiami 30 min. po paskutinio starto.

Kilus klausimams maloniai prašome kreiptis el. paštu [info@lif.lt](mailto:info@lif.lt)

### **PRIDEDAMA:**

1. Įgulos keitimo ir atšaukimo forma
2. Preliminari varžybų programa
3. 2023 m. Lietuvos irklavimo federacijos rinktinių atrankos formavimo sistema

Generalinis sekretorius



Saulius Ritter